



## Mondays to Fridays

**NOTE** Between Romford and Stratford extra buses provide a service as follows:  
Romford to Ilford 5-6 minutes until 1830;  
Ilford to Stratford 5-6 minutes during peak hours.

Romford Station	0538	0602	0617	0629	0639	0652	0703	0709
Chadwell Heath Coopers Arms	0550	0614	0629	0644	0655	0706	0712	0726
Seven Kings Bus Garage	0543	0612	0627	0642	0653	0704	0711	0725
Ilford Clements Road	0548	0617	0633	0648	0659	0710	0717	0731
Manor Park Broadway	A	0609	0626	0641	0652	0703	0710	0724
Forest Gate Green Street	0612	0629	0644	0656	0707	0718	0725	0739
Stratford Broadway	0618	0635	0650	0705	0716	0727	0734	0748
Stratford Bus Station	0623	0640	0700	0712	0723	0734	0745	0759
Bow Church DLR	0627	0645	0705	0717	0728	0739	0750	0804
Mile End Station	0630	0648	0708	0720	0731	0742	0753	0807
Romford Station	0715	0826	0844	0902	0915	0927	0939	0948
Chadwell Heath Coopers Arms	0732	0844	0902	0920	0933	0945	0957	1005
Seven Kings Bus Garage	0738	0850	0908	0926	0939	0951	1003	1011
Ilford Clements Road	0747	0859	0917	0935	0948	1000	1012	1019
Manor Park Broadway	0801	every	0913	0931	0949	1002	1014	1026
Forest Gate Green Street	0807	12	0919	0937	0948	1008	1020	1032
Stratford Broadway	0816	mins	0928	0946	0952	1004	1016	1028
Stratford Bus Station	0823	until	0935	0952	1000	1012	1024	1036
Bow Church DLR	0823	0935	0952	1000	1012	1024	1036	1048
Mile End Station	0830	0942	0959	1006	1018	1030	1042	1054
Romford Station	1533	1548	1602	1728	1735	2256	2312	2320
Chadwell Heath Coopers Arms	1550	1605	1619	1744	1751	2312	2324	2332
Seven Kings Bus Garage	1556	1611	1625	1750	1757	2315	2327	2335
Ilford Clements Road	1604	1619	1633	1757	1804	2318	2330	2338
Manor Park Broadway	1616	1631	1644	1801	1815	2321	2333	2341
Forest Gate Green Street	1621	1636	1649	1812	1826	2324	2336	2344
Stratford Broadway	1629	1643	1656	1820	1834	2327	2339	2347
Stratford Bus Station	1635	1649	1702	1826	1840	2331	2343	2351
Bow Church DLR	1635	1649	1702	1826	1840	2331	2343	2351
Mile End Station	1640	1654	1707	1831	1845	2336	2348	2356

## Saturdays

Romford Station	0536	0606	0635	0659	0723	0910	0920	1720	1724	1729
Chadwell Heath Coopers Arms	0548	0618	0648	0712	0736	Then	0926	1740	1744	1749
Seven Kings Bus Garage	0540	0553	0623	0639	0653	0705	0717	0729	0741	0753
Ilford Clements Road	0545	0558	0628	0645	0659	0711	0723	0735	0747	0759
Manor Park Broadway	A	0607	0637	0656	0710	0722	0734	0746	0758	0810
Forest Gate Green Street	0610	0640	0659	0713	0725	0737	0749	0801	0813	0825
Stratford Broadway	0616	0646	0705	0719	0731	0743	0755	0807	0819	0831
Stratford Bus Station	0618	0648	0707	0721	0733	0745	0757	0809	0821	0833
Romford Station	1737	1743	1750	1756	1802	1806	2256	2312	2320	2332
Chadwell Heath Coopers Arms	1757	1803	1810	1816	1819	1822	Then	2310	2324	2332
Seven Kings Bus Garage	1804	1809	1816	1822	1825	1828	about	2315	2329	2337
Ilford Clements Road	1809	1815	1821	1827	1833	1836	every	2320	2334	2342
Manor Park Broadway	1819	1825	1831	1837	1843	1846	12	2329	2343	2351
Forest Gate Green Street	1823	1835	1841	1847	1853	1856	mins.	2332	2346	2354
Stratford Broadway	1829	1841	1847	1853	1901	1904	2335	2349	2357	2365
Stratford Bus Station	1831	1843	1849	1855	1903	1906	2337	2351	2359	2367

## Sundays and Public Holidays

Romford Station	D	0710	0740	0810	0840	0902	0920	0935	0950	1008	1020
Chadwell Heath Coopers Arms	0613	0722	0752	0822	0852	0914	0932	0949	1004	1022	1034
Seven Kings Bus Garage	0618	0643	0658	0721	0737	0757	0808	0827	0838	0857	0903
Ilford Clements Road	0624	0648	0703	0727	0733	0803	0814	0833	0844	0903	0925
Manor Park Broadway	E	0657	0713	0737	0743	0813	0824	0843	0854	0913	0925
Forest Gate Green Street	0700	0716	0740	0746	0816	0827	0846	0857	0916	0922	0938
Stratford Broadway	0706	0722	0746	0752	0822	0833	0852	0903	0922	0928	0944
Stratford Bus Station	0708	0728	0748	0754	0824	0835	0854	0905	0924	0930	0946
Bromley-by-Bow Station	0708	0729	0749	0755	0825	0836	0855	0906	0925	0931	0947
Limehouse Burdett Road	0710	0735	0755	0805	0835	0846	0905	0925	0931	0947	1003
Romford Station	1035	50	05	21	35	1750	1805	2220	2240	2256	2316
Chadwell Heath Coopers Arms	1049	Then	04	19	35	49	1804	2234	2254	2310	2332
Seven Kings Bus Garage	1055	at	10	25	41	55	1810	2240	2300	2315	2333
Ilford Clements Road	1101	mins.	26	41	57	11	1816	2246	2306	2321	2339
Manor Park Broadway	1111	mins.	26	41	57	11	1826	2256	2316	2331	2349
Forest Gate Green Street	1115	past	30	45	01	15	1830	2300	2317	2332	2350
Stratford Broadway	1121	each	36	51	07	21	1836	2306	2323	2338	2356
Stratford Bus Station	1123	hour	4	53	4	23	1853	2308	2325	2340	2358
Bromley-by-Bow Station	1123	4	53	4	23	1853	2308	2325	2340	2358	2416
Limehouse Burdett Road	1123	50	21	35	49	1850	2308	2325	2340	2358	2416

**Additional bus, Sunday: Romford Station to Seven Kings Bus Garage at 2301**

A - Continues to Ilford Broadway.

C - Starts from Romford St. Edwards School.

E - Continues to Chigwell Row Maypole (bus 150).

B - Starts from Chadwell Heath Wangey Road.

D - Starts from Romford North Street/The Avenue via London Road (bus 150).

DLR - Docklands Light Railway.



## Mondays to Fridays

**NOTE** Between Stratford and Romford extra buses provide a service as follows:  
Stratford to Ilford 5-6 minutes during peak hours;  
Ilford to Romford 5-6 minutes until 1830.

Mile End Station										0636										0656																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--